



TODO PREPARADO PARA EL II TRAIL RISCO BLANCO A CELEBRAR DURANTE EL PRÓXIMO FIN DE SEMANA DEL PUENTE DE MAYO

CON MÁS DE 300 PARTICIPANTES Y TODOS LOS DORSALES AGOTADOS EL FIN DE SEMANA ESTARÁ DEDICADO AL DEPORTE CON MULTIPLES ACTIVIDADES

Desde que se abriera el plazo de inscripción del II Trail Risco Blanco, el pasado 1 de febrero, numerosas han sido las visitas a la página web habilitada para esta prueba que se desarrollará en nuestro pueblo durante el fin de semana del 30 de abril y 1 de mayo, con el Ayuntamiento como entidad organizadora, junto al Club Deportivo Turdetania y la Federación Andaluza de Montañismo. Tal ha sido la afluencia de participantes que se han agotado los dorsales, quedando por lo tanto las inscripciones agotadas.

La programación para el sábado 30 de abril arrancará con la entrega de dorsales en el stand de la organización situado en la Plaza Amarilla en horario de 12:00 a 14:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas, en el que se sorteará una mochila de hidratación entre todos los participantes que retiren su dorsal durante la jornada del sábado.

A las 10 de la mañana y con salida desde la Plaza Amarilla comenzará la Ruta Senderista con un recorrido de 8 y 14 km respectivamente.

En horario de 11:00 a 14:00 horas en la Plaza Amarilla y con un máximo de 25 personas de asistencia, se impartirá un Taller de Iniciación Nordic Walking,

Esta básicamente se trata de caminar con una cierta técnica y ayudado por unos bastones.

Otra de las actividades a destacar de la jornada del sábado es la Conferencia a celebrar en el Centro Juvenil Antonio Ventera, con una primera convocatoria a las 12:00 y otra a las 18:00 h, en ella se tratará sobre primeros auxilios, soporte vital básico y principios de nutrición deportiva

con productos naturales, además de los principios del entrenamiento de Fondo y Ultra Fondo, a la podología y al análisis de la pisada de los corredores.

Ya por la tarde y para los amantes de la escalada, la organización ofrecerá la posibilidad de demostrar las actitudes de escalada así como de proponer un tiempo de diversión con la colocación de un

Rocódromo en la Plaza Amarilla en horario de 17:00 a 20:00 para todos los interesados.

Para la jornada del domingo 1 de mayo, día de la prueba deportiva, se habilitará nuevamente la entrega de dorsales que no fueron retirados el sábado, en horario de 8:30 a 9:30 en el stand de la organización. Dando comienzo a las 10:00 el II Trail Risco Blanco con salida desde la Plaza Amarilla, con un recorrido de 25 kilómetros, la prueba tendrá un recorrido de zonas irregulares de mayor dificultad que serán alternadas con senderos y caminos donde la dificultad será menor.

El recorrido de la prueba será el siguiente: Salida Plaza Amarilla, Avda. La Paz, Avda. España, Blas Infante, Picasso, Feria dirección al Camino de Escardiel, el Toledillo, Camino de Santiago, La Marciaga, Vereda de Burguillos, con llegada a meta en la Plaza Amarilla, donde se hará la entrega de premios a las 14:00 horas. Durante el domingo el Rocódromo estará nuevamente abierto a los asistentes en horario de 12:00 a 15:00 horas.

Castilblanco de los Arroyos

RUTA SENDERISTA

"RISCO BLANCO"

I FERIA DEL TRAIL

30 de abril y 1 de mayo 2016

✓ Ruta Senderista

✓ Taller de Marcha Nórdica

Ayuntamiento de Castilblanco de los Arroyos
Área de Juventud y deportes

SEVILLA SEVILLA

FLEET TO MIN

CRUZCAMPO

DEPORTACION

EL TRAIL

Castilblanco de los Arroyos

II TRAIL "RISCO BLANCO"

I FERIA DEL TRAIL

30 de abril y 1 de mayo 2016

✓ Ruta Senderista

✓ Taller de Marcha Nórdica

✓ Conferencias

✓ Rocódromo

Ayuntamiento de Castilblanco de los Arroyos
Área de Juventud y deportes

SEVILLA SEVILLA

FLEET TO MIN

CRUZCAMPO

DEPORTACION

EL TRAIL

EDUCACIÓN / JUVENTUD

VISIÓN Y VIDA LANZA LA CAMPAÑA 'VER PARA APRENDER: NI UN CASO MÁS DE FRACASO ESCOLAR DEBIDO A UNA MALA VISIÓN'

Visión y Vida ha lanzado la campaña 'Ver para Aprender: ni un caso más de fracaso escolar debido a una mala visión' que tiene como objetivo concienciar a la población sobre la importancia de cuidar la salud visual de los más pequeños, ya que se sabe que uno de cada tres casos de fracaso escolar está asociado con una mala visión.



Gracias a las ópticas asociadas de Visión y Vida, asociación de utilidad pública, promotora de la campaña, los niños de edades entre 6 y 12 años podrán acercarse a alguna de las ópticas participantes, (en Castilblanco, Óptica Avelino Romero) y realizarse un 'screening' visual, sin coste para las familias.

"Consiste en una serie de pruebas de cribado donde se detecta si el alumno presenta algún problema de visión que puede estar afectando a su rendimiento escolar y desarrollo. Esta campaña ayudará a concienciar a los padres y madres, así como al profesorado que la visión es clave en el desarrollo del niño" ha manifestado la concejala de educación, Coral Fernández.

Asimismo, dentro de la labor de sensibilización en la escuela y en las familias, la web pondrá a disposición del usuario un área de consejos y juegos infantiles, con los que los niños podrán aprender a conocer el funcionamiento del ojo, detectar posibles problemas visuales o 10 consejos para cuidar su salud visual.

Para poder beneficiarse de la campaña puedes dirigirte a la óptica de la localidad.

LA RESIDENCIA GERIÁTRICA MUNICIPAL CELEBRÓ EN LA MAÑANA DE AYER SUS II OLIMPIADAS CON LOS MAYORES Y JÓVENES PARLAMENTARIOS

Los Jóvenes de Parlamento Joven participaron en estas segundas Olimpiadas con las que se pretenden fomentar la actividad intergeneracional.

Los mayores de la Residencia Geriátrica Municipal protagonizaron durante la jornada de ayer las segundas olimpiadas que este centro organiza con la intención de fomentar ciertos valores entre sus usuarios, al mismo tiempo que se les invita a realizar ejercicio físico.



El alumnado de Parlamento Joven participó también de forma activa en esta actividad de carácter intergeneracional, en la que se trabajaron ciertos valores como la cooperación, respeto y tolerancia entre jóvenes y tercera edad.

Estas olimpiadas son la segunda actividad que se realiza en la Vicente Ferrer, fruto del trabajo realizado por los jóvenes parlamentarios a través de su proyecto "Unidos en Solidaridad". Dichas actividades continuarán el próximo miércoles, visitando el Centro Ocupacional con la realización de un Taller de Camisetas.

BIENESTAR SOCIAL/PARTICIPACIÓN CIUDADANA

EL IV CERTAMEN NACIONAL DE PINTURA AL AIRE LIBRE "DIEGO NEYRA" ENTRE LAS ACTIVIDADES QUE PROTAGONIZARÁN EL FIN DE SEMANA CORRESPONDIENTE AL PUENTE DEL 1 DE MAYO

Un fin de semana cargado de actividades es el que el Ayuntamiento, a través de las Delegaciones de Cultura, Deportes y Turismo, se encuentra organizando de cara a la festividad del próximo 1 de mayo.

Entre los encuentros previstos, además de diversas jornadas deportivas y la celebración del II Trail Risco Blanco, destaca el Certamen Nacional de Pintura al Aire Libre "Diego Neyra" que, en este 2016, llega a su cuarta edición.

A desarrollar durante la jornada del domingo 1 de mayo, pueden consultar las BASES en la web del Ayuntamiento www.castilblancodelosarroyos.es

Podrá participar cualquier persona mayor de edad, siempre y cuando registre su solicitud antes del 30 de abril, bien en la Concejalía de Cultura o a través del correo electrónico: cultura@aytocablancodelosarroyos.es.

Con técnica libre, las obras presentadas a concurso tendrán como tema principal Castilblanco, debiendo ser identificable el paisaje o zona elegida para pintar.

Los cuadros se realizarán in situ, pudiendo los participantes optar a los siguientes premios: 800€ para la pri-

mera obra finalista, 600€ para la segunda y tres premios de 250€ cada uno.

Al igual que el año pasado, también habrá una distinción local con una dotación económica de 150 €.

El concejal de Cultural, José Manuel Carballar, anima a todos los artistas locales a que participen en este certamen.

Para más información pueden llamar a los números de teléfono 665026579- 678712658- 955734811.



IV CERTAMEN NACIONAL
DE PINTURA AL AIRE LIBRE
DIEGO NEYRA
CASTILBLANCO DE LOS ARROYOS
SEVILLA
DOMINGO 1 de MAYO de 2016
Premios: 800€, 600€, 250€, 250€, 250€
Premio Local: 150€
INFORMACIÓN/INSCRIPCIONES
Concejalía de Cultura Excmo. Ayto de Castilblanco de los Arroyos
Teléfono 665026579; 678712658; 955734811
e-mail: cultura@aytocablancodelosarroyos.es

LA CONCEJALIA DE DEPORTES ABRE UNA LISTA DE VOLUNTARIOS DEPORTIVOS

Con el fin de ofrecer la posibilidad a los vecinos de participar en los eventos deportivos de Castilblanco, desde la Concejalía de Deportes se ha habilitado una lista de voluntarios para los eventos deportivos que se celebran en la localidad.



En ella podrán inscribirse todos aquellos vecinos que quieran colaborar de forma voluntaria en la organización de los diferentes eventos deportivos, zonas de avituallamiento, partidos de fútbol, baloncesto y/o voleibol.

Los interesados se podrán inscribir en el Pabellón Municipal de Deportes, facilitando nombre y contacto.

Los inscritos serán notificados de las pruebas deportivas que tendrán lugar, participando en las mismas si así lo desean.

CHARLA-COLOQUIO: ¿SABEMOS REALMENTE QUE ES SER FELIZ?

Dirigida por D. Francisco Sánchez Pecero. Psicólogo con veintinueve años de experiencia en la Psicología clínica, desarrollada tanto en organismos públicos como en el área privada, la charla se impartirá el miércoles 27 de abril a las 19:00 horas en la Biblioteca Municipal "Manuel Vázquez Montalbán".

Dicha charla estará orientada a plantear un punto de vista sobre la Felicidad, como una actitud de afrontamiento ante la vida en el día a día, desterrando esa otra idea, como una meta a conseguir que la mayoría de las veces se convierte en un imposible y además asociada a la suerte.

Para tal fin se le explicará a los presentes cómo conocer su estructura de personalidad, importancia y control de los pensamientos, necesidad del desahogo y de tomar decisiones, regular la afectividad, afrontar y disminuir los miedos, tener menos enfermedades, etc.

En resumen, todas aquellas cuestiones que le ayuden a mejorar su calidad de vida y como consecuencia alcanzar un estado de felicidad auténtico y sobre todo realista.



Tu Ayuntamiento Informa

www.castilblancodelosarroyos.es / prensa@aytocastilblanco.com



22.01.2016

TURISMO / CULTURA

PROGRAMACION DEL VIAJE A CONSTANTINA DEL PROXIMO DIA 29 DE ABRIL

La Concejalía de Turismo informa a las personas inscritas en el viaje que la salida será a las 08:30 h. desde la Plaza Amarilla, haciendo una breve parada para desayunar en la localidad de El Pedroso.

Una vez en Constantina, el programa de visitas arrancará visitando el Centro de Interpretación del Parque Natural Sierra Norte y Jardín Botánico, donde se visitará el museo y el jardín con numerosas plantas autóctonas de la zona. A continuación se visitará la Ermita de la patrona de la localidad, la virgen del Robledo, en la que se explicará la leyenda, arquitectura de la ermita y fiestas en su honor.

Sobre el mediodía y antes del almuerzo se visitará el Castillo del municipio donde se podrán contemplar las vistas que ofrece este edificio, con una breve explicación del mismo, tras conocer el castillo, se visitará las Destilerías de Constantina, fabricas que aun cuentan con el proceso de elaboración tradicional, destilando en alambiques de cobre y con leña de encina.

Después de la visita a la destilería, se hará un descanso para el almuerzo en un restaurante de la zona y al finalizar éste con un breve descanso, se trasladará el grupo al Obrador Valle de la Osa, una fábrica artesanal familiar donde tomaremos un café y dulces del obrador, conociendo in situ los productos que ofertan en el establecimiento.

Tras la visita al Obrador, regresaremos a Castilblanco finalizando así la jornada de visitas.



FIN DE SEMANA DE CINE EN EL MIGUEL FISAC CON "PALMERAS EN LA NIEVE"

A beneficio del viaje de fin de curso de los Alumnos y Alumnas de 6º, el Teatro Municipal Miguel Fisac vuelve a abrir sus pantallas esta vez para la proyección de la película Palmeras en la nieve, un film del director Sergio G. Sánchez y que cuenta en el reparto actores como Mario Casas, Adriana Ugarte y Macarena García entre otros.

Narra la historia de Kilian (Mario Casas), un joven que inicia un largo viaje hasta Fernando Poo (la actual Bioko). Su sobrina Clarence (Adriana Ugarte), años más tarde, descubrirá una carta escondida que le revelará la verdad sobre su pasado familiar y todo lo que se escondió detrás de aquel viaje a la antigua Guinea Española.

La cita será en la tarde de hoy a las 19:00 horas y el domingo a las 18:00 horas, con servicio de venta de palomitas en la taquilla.

La entrada para ambos días será de 1,5€ por persona. Los fondos recaudados irán íntegramente a beneficio de los alumnos y alumnas pertenecientes a 6º curso de para su viaje de fin de curso.



Viernes 22 de abril, a las 19:00 horas
Domingo 24 de abril, a las 18:00 horas.

A beneficio del Viaje fin de curso 6º Primaria



Entrada: 1,50 €
Venta de palomitas

Teatro "Miguel Fisac"