

BASES DE COMIDA SANA

- ENTREGA DEL PLATO PREPARADO JUNTO CON LA RECETA DE ELABORACIÓN, DÓNDE SE HARÁN CONSTAR LOS INGREDIENTES, CANTIDADES, TIEMPO DE ELABORACIÓN ETC...
- SE PROHÍBE USAR GRASAS SATURADAS EN CANTIDAD SUPERIOR AL 10% DEL TOTAL DE LOS INGREDIENTES.
- NO USAR HARINAS.
- NO USAR DEMASIADA SAL.
- NO FRITOS, EMPANADOS NI DULCES.
- NO USAR AZÚCAR EN CANTIDAD.
- NO USAR AZÚCAR EN CANTIDAD.
- PODRÁN SER PLATOS COCINADOS (COCIDOS, AL VAPOR, PLANCHA, O CRUDOS).
- EL PLATO SE ENTREGARÁ EL DÍA DEL CONCURSO, ES DECIR EL DÍA QUE SE CELEBRA LA PLAZA DE LA SALUD, (4 DE JUNIO) Y DESPUÉS PASADO EL JURADO SE COMPARTIRÁ ENTRE EL PÚBLICO QUE ASISTA A LA PLAZA DE LA SALUD, POR LO QUE HABRÁ UNA CENA SALUDABLE...

PREMIOS: 2 CATEGORIAS: 1. AL MEJOR PLATO (ELABORACIÓN) 3 PREMIOS.
2. UN PREMIO A LA MEJOR PRESENTACIÓN.

INSCRIPCIÓN AL CONCURSO COMIDA SANA. PLAZA DE LA SALUD

NOMBRE Y APELLIDOS

DIRECCIÓN

// ASOCIACIÓN:

Nº DE PARTICIPACIÓN.
FECHA DE INSCRIPCIÓN